



25 Mai 2019 – TOURS

PREAMBULE

L'organisateur des France OCR est l'Association Française de Courses à obstacles, OCR France, ayant son siège au 14 Rue des Beaumes 63100 Clermont-Ferrand.

Le présent règlement a pour but d'assurer la sécurité des athlètes participant aux premiers France OCR. Il permettra aussi de trancher tout litige résultant de l'interprétation d'un franchissement d'obstacle ou d'une toute autre ambiguïté.

Chaque athlète en participant à cette compétition est tenu de respecter le présent règlement sous peine de disqualification, sans pouvoir prétendre à quelconque compensation financière ni remboursement du ticket d'inscription.

Les instructions données verbalement lors des briefings d'avant course par le directeur de course ou les instructions orales spécifiques faites par le Marshall de l'obstacle ont préséance sur les règles ci-dessous.

DESCRIPTION

Les France OCR ont lieu le samedi 25 Mai 2019 à Tours sur et autour du parcours d'obstacles permanent Aroo Arena.

Les courses des France OCR seront qualificatives aux Championnats d'Europe et Championnats du Monde OCR 2019.

L'événement se compose de 2 courses indépendantes. Les participants pourront choisir de participer en Elite, en Age Group ou en Open.

- Un tracé de 3 kilomètres avec 20+ obstacles
- Un tracé de 10 kilomètres avec 30+ obstacles

Les 2 courses se déroulent de la même façon :

- La première vague est la vague Elite.
- Les vagues suivantes sont les vagues Catégories d'Age.
- Les dernières vagues sont les vagues Open

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Les France OCR sont ouverts aux athlètes à partir de 16 ans. Les participants mineurs ayant 16 ans révolus au 25 Mai 2019 peuvent participer en présentant une autorisation parentale.

Les athlètes ne possédant pas la nationalité française ne peuvent participer qu'aux vagues Catégorie d'Age et Open. Etre en ordre d'inscription et avoir accepté le règlement.

Pour tous les athlètes, fournir à l'organisation un certificat médical valable d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font uniquement en ligne via le site internet <http://ocrfrancechampionships.com/>

Lors de l'inscription, les participants peuvent souscrire à une assurance annulation supplémentaire de 6€. Celle-ci permettra au participant, jusque la date de clôture des inscriptions, d'être remboursé du coût de la course cela sans aucun justificatif.

Après la date de clôture des inscriptions, l'assurance ne sera plus valide et plus aucun remboursement ne sera accepté.

Les participants auront le choix de concourir en Elite, en Catégories d'Age ou en Open.

Les catégories d'âge sont les suivantes : 16-17, 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50+.

Les coureurs participant au 2 courses doivent obligatoirement participer dans la même catégorie.

TARIFS

	TARIF OUVERTURE	TARIF NORMAL	TARIF DERNIERE MINUTE
FORMAT COURT 3km			
Elite	40	50	55
Catégorie d'Age	35	40	45
Open	20	25	30
FORMAT STANDARD 10km			
Elite	60	70	79
Catégorie d'Age	55	65	70
Open	40	45	50
PACK 2 COURSES			
Elite	90	100	109
Catégorie d'Age	75	85	90
Open	45	55	60

PARCOURS

Le parcours du format court sera d'environ 3km pour 20+ obstacles.

Le parcours du format standard sera d'environ 10km pour 30+ obstacles.

Les tracés des 2 parcours seront présentés en amont de la course, ainsi que le règlement spécifique des obstacles.

LES OBSTACLES

Les France OCR proposeront aux participants un échantillon des meilleurs obstacles techniques rencontrés dans le monde de l'OCR.

Le franchissement de tous les obstacles est obligatoire pour les Elites et Catégories d'Age.

En cas d'échec sur un obstacle, le participant peut retenter jusqu'à réussite complète de celui-ci.

Pour les essais supplémentaires, le participant doit obligatoirement se placer devant la ou les files « retry lane » en fonction du type d'obstacle.

Si un participant ne réussit pas un obstacle après de nombreux essais et décide d'abandonner, le participant est disqualifié. Le Marshall coupe son bracelet et relève le numéro de dossard du participant.

Le participant peut néanmoins continuer sa course s'il le désire mais est mis hors classement.

Pour les vagues Open, il n'y a pas de bracelet ni de franchissement d'obstacles obligatoire. L'entraide est acceptée et vivement conseillée.

BARRIERE HORAIRE

Une barrière horaire est instaurée pour chaque participant Elite, Catégorie d'Age et Open. Celle-ci est d'1h30 pour le Format 3km et 3h pour le format 10km. Les concurrents ne pourront être pas être classés s'ils finissent au-delà de ce temps.

CLASSEMENTS

- Seuls les athlètes finissant le parcours avec le bracelet (tous les obstacles franchis) font partie du classement.
- Les athlètes n'ayant plus de bracelet apparaissent avec la notation « DNC ».

TITRES - PODIUMS

Les titres et podiums suivants seront décernés :

- Les 3 premiers Hommes et Femmes Elites
 - Les 3 premiers Hommes et Femmes de nationalité française par Catégories d'Age
- Les athlètes étrangers feront partie des classements et éligibles aux qualifications aux OCR EC et OCR WC mais ne seront pas récompensés sur les podiums.

PRIZE MONEY

Distance 3K Elite

1^{er} H et F 400€

2^{ème} H et F 250€

3^{ème} H et F 150€

Distance 10K Elite

1^{er} H et F 500€

2^{ème} H et F 300€

3^{ème} H et F 200€

Pas de Prize money pour les Catégories d'Age

QUALIFICATIONS

Les épreuves du 3km et 10km sont qualificatives pour les OCREC 2019 et les OCRWC 2019.

Seront qualifiés aux OCREC :

- Le TOP15 de la vague Elite (H et F) qualifié en Elite
- Le TOP10 de chaque catégorie d'âge (H et F) en vagues Catégorie d'Age qualifié en Catégorie d'Age

Seront qualifiés aux OCRWC :

- Le TOP5 de la vague Elite (H et F) qualifié en Elite
- Les athlètes de 6 à 10e de la vague Elite (H et F) qualifié en Catégories d'Age
- Le TOP 20 au scratch (H et F) du cumul des vagues Catégories d'Age qualifié en Catégorie d'Age
- Le TOP 5 (H et F) en vague Catégorie d'Age Master (cumul de 40-44, 45-49 et 50+) qualifié en Catégories d'Age

OBLIGATIONS DU PARTICIPANT

Le port du bracelet coloré indéchirable donnant accès au box de départ.

Le port du bandeau numéroté est obligatoire pour les participants élite et catégorie d'âge.

Respect du règlement de course mis en place.

Respect des règles de franchissement des obstacles.

Réussite de chaque obstacle obligatoire (sauf pour les participants en Open)

Respect des marshalls et de leurs consignes durant la course.

Respect du tracé et balisage définissant les parcours.

Propreté et respect des lieux mis à disposition du participant.

Le participant est le premier responsable de sa sécurité mais il devra également porter assistance à tout autre

participant si nécessaire.

La nécessité au participant de souscrire à une assurance dommages corporels individuelle, s'il n'est pas assuré par sa licence lorsqu'il en possède une et rappeler l'intérêt d'être à jour pour la vaccination antitétanique.

MATERIEL AUTORISE

Les gants de protection

La montre chrono

Caméra autorisée, uniquement sur les vagues Open

INTERDICTIONS

Interdit de s'entraider entre participant sauf pour les vagues Open. Aucune aide extérieure n'est autorisée.

Interdit de porter des bijoux susceptibles de générer des blessures graves.

Interdit de porter des chaussures avec des pointes.

CHRONOMETRAGE

La puce de chronométrage est à porter obligatoirement à la cheville et par-dessus les vêtements de manière visible. La puce devra être rendue directement dès le franchissement de la ligne d'arrivée. En cas d'abandon, celle-ci devra être restituée au chronométreur sur la ligne d'arrivée.

Présence obligatoire près de la ligne de départ 15min avant l'horaire de départ prévu du participant.

CONTESTATIONS

Toute contestation faite oralement relève des règles de la « conduite antisportive »

Toute contestation devra être formulée par écrit et donnée en main propre au directeur de course ou à l'organisateur OCR France ceci dans l'heure suivant la course posant réclamation.

Toute contestation réalisée hors délai sera irrecevable sauf en cas manifeste d'une fraude non décelée le jour J de l'épreuve et portée à la connaissance de l'organisateur grâce à une photo ou vidéo à l'appui.

CONDUITE ANTISPORTIVE

Toute conduite antisportive sera sanctionnée par le directeur de course et pourra mener jusqu'à l'exclusion du participant, voire l'exclusion de l'association OCR France et l'OCR League de l'année.

Liste non-exhaustive de conduites antisportives :

- Entrave à la progression d'un autre participant
- Mise en danger de soi-même ou d'un autre athlète
- Contournement d'un obstacle ou d'une partie du parcours
- Insulte ou menace envers un autre athlète, un bénévole du staff ou un Marshall
- Contester la décision d'un Marshall ou du directeur de course
- Etat manifeste d'alcoolémie
- Prise de produit dopant
- Dégradation de la rubalise ou d'un obstacle.

PROGRAMME

7h30 : Accueil Bénévoles et Marshalls, remise du package et briefing

8h00 : Accueil coureurs et Remise des dossards

9h00 : Briefing Coureurs 3K

9h15 : Départ 3K Elite Homme

9h30 : Départ 3k Elite Femme

De 9h40 à 10h45 : Départ 3k Vagues Catégories d'Age

11h: Départ 3k Open 1

11h10: Départ 3k Open 2

11h20: Départ 3k Open 3

11h30: Départ 3k Open 4

14h : Départ 10K Elite Homme

14h10 : Départ 10k Elite Femme

14h20 à 14h50 : Départ 10k Vagues Catégories d'Age

15h00: Départ 10k Open 1

15h10: Départ 10k Open 2

15h20: Départ 10k Open 3

15h30: Départ 10k Open 4

18h : Podiums 3K et 10K

SECURITE

Un service d'assistance médicale est assuré par des médecins et des unités de secours mobiles. Ces derniers sont alertés, en cas de besoin, par les signaleurs répartis sur les parcours. Sur avis médical, l'organisation se réserve le droit de mettre hors-course et de faire évacuer du parcours toute personne qu'elle juge inapte à continuer l'épreuve. Tout participant faisant appel à un médecin ou secouriste se soumet de fait à son autorité et s'engage à accepter pleinement ses décisions. En cas de nécessité, et dans l'intérêt de la personne secourue, il est fait appel aux équipes de secours qui, dès lors, prennent la direction des opérations et mettent en oeuvre tous les moyens appropriés.

UTILISATION D'IMAGES

Les photos prises par nos équipes avant, durant et après la course seront publiées sur le site quelques jours après l'épreuve. Par sa participation à la course, chaque participant autorise l'organisation (ou ses ayants-droit) à utiliser ou faire utiliser ou reproduire ou faire reproduire son nom, son image, sa voix et sa prestation sportive dans le cadre de la course en vue de toute exploitation directe ou sous forme dérivée de la course, y compris à titre commercial ou publicitaire et ce, sur tout support, dans le monde entier, par tous les moyens connus ou inconnus à ce jour, et pour toute la durée de protection actuellement accordée en matière de droits d'auteur par les dispositions législatives ou réglementaires, les décisions judiciaires et/ou arbitrales de tout pays ainsi que par les conventions internationales actuelles ou futures, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.

NEWSLETTER

L'inscription aux France OCR implique pour le participant l'abonnement aux newsletters qui permettront notamment aux participants de recevoir toutes les informations pratiques nécessaires pour la préparation et le bon déroulement des courses.

ASSURANCES

Responsabilité civile et individuelle accident : Conformément à la législation en vigueur, l'organisateur a souscrit une assurance couvrant les conséquences pécuniaires de sa responsabilité civile et celle de ses préposés. L'assurance ne couvre pas les risques individuels des coureurs. Il incombe à chaque participant d'avoir sa propre assurance individuelle accident qui couvre ses pratiques sportives ou de loisir et garantissant le versement d'un capital en cas de dommages corporels (décès ou invalidité permanente) dus à un accident survenu sur le parcours de la course qu'il en soit ou non responsable, qu'il y ait ou non un tiers identifié et/ou responsable.

DOMMAGE MATERIEL

L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol, bris ou perte des biens personnels des participants avant, pendant et après la course. Il incombe en conséquence à chaque participant, s'il estime nécessaire, de souscrire une assurance.

MODIFICATION – ANNULATION DE LA COURSE

L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours et/ou la position des postes de ravitaillement. En cas de mauvaises conditions météorologiques, de menaces terroristes ou toutes autres circonstances graves et afin d'assurer la sécurité des participants, l'organisation se réserve le droit de reporter l'horaire du départ, de supprimer des obstacles, d'arrêter la course ou de l'annuler et ceci sans aucun remboursement.

CONTACT

Organisateur : OCR France

Boccon Alexandre (alexandre.boccon@ocr-france.fr)

Chetaneau Sandra (sandra.chetaneau@ocr-france.fr)

Jauneau Johann (johann.jauneau@ocr-france.fr)

Léa Frugier (lea@ocr-france.fr)

L'Hote Jérémy (jeremy.lhote@ocr-france.fr)

Directeur de course : Crazy Run

Starodouboff Dimitri (dimitri@crazyrun.be)

Lieu de course : Aroo Arena

Allée de la ferme de la rabelais

37540 Saint-Cyr-sur-Loire

Site web des France OCR : <http://ocrfrancechampionships.com/>